



Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi Westoverledingen

Für Kinder, Jugendliche, Eltern und alle die mit Kindern
und Jugendlichen arbeiten.

Kontakt:

Ellen Schidak

Präventionsfachkraft

04955 933188 oder 01514 0764147

ellen.schidak@westoverledingen.de

Gemeinde
Westoverledingen





Dein KrisenNavi

Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi

bietet dir eine Übersicht verschiedener Anlauf- und Beratungsstellen aus Westoverledingen und Umgebung. Wenn du Probleme hast, du eine zweite Meinung brauchst oder dich etwas bedrückt, findest du hier die richtigen Ansprechpartner!

Dein KrisenNavi

wurde im Overledingerland erstmals von der Projektgruppe „Eltern / Familie“ des Präventionsverbundes Ostrhauderfehn veröffentlicht. Vielen Dank, dass wir diese Vorlage nutzen durften, um sie für Westoverledingen anzupassen. Vielen Dank an alle Beratungsstellen für das Engagement und die Mitarbeit!

Dein KrisenNavi

ist als Broschüre im Taschenformat im Rathaus Ihrhove, in den JugendTreffs und als Download unter www.jugendwestoverledingen.de erhältlich.

Probleme in der Schule

„Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!“

„Ich habe Angst zur Schule zu gehen!“

„Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!“

„Kann ich den Abschluss noch schaffen?“

„Kann ich das Jahr wiederholen?“

Klassenlehrer*in:

Schulleitung:

Beratungslehrer*in:

Schulsozialarbeiter*in:



Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6

26817 Rhaderfehn

04952/899420

anleger-rhaderfehn@lkleer.de

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491/9604881

www.bke-beratung.de

www.nummergegenkummer.de

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

„Bin ich normal?“
„Manchmal gerate ich außer Kontrolle!“
„Ich könnte alles kurz und klein schlagen!“
„Ich bin nicht ich selbst!“
„Ich glaube, ich werde verrückt!“
„Bin ich krank?“
„Ich habe angefangen, mich selbst zu verletzen!“



Familienberatungsstelle der AWO

Heisfelder Straße 28
26789 Leer
0491/62092

Diakonisches Werk

Untenende 3
26817 Rhaderfehn
04952/952015

Sozialpsychiatrischer Dienst

Jahnstraße 4
26789 Leer
0491/9261133

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491/9604881

Stress und Gewalt in der Familie

„Meine Eltern streiten und/oder schlagen sich!“
„Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?“
„Ich bin zuhause rausgeflogen, was kann ich machen?“



Frauenhaus Leer

0491/9262881

Nummer gegen Kummer

116 111

Kinderschutzbund Leer

-Kinderschutzhaus-
Reformierter Kirchgang 11
26789 Leer
0491/62501

-BISS-

Beratungs- und Interventionsstelle

gegen häusliche Gewalt
0491/9262882
biss@lkleer.de

Landkreis Leer Amt für Kinder, Jugend und Familie

Bergmannstraße 37
26789 Leer
0800/51-12345

Elterntelefon 0800/1110550

Polizei Beauftragte für Jugendsachen Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger
Am Hafenkopf 2
26789 Leer
0491/97690-107

praevention@pi-ler.polizei.niedersachsen.de

Gewalt-Kriminalität

„Ich bin zusammengeschlagen worden!“
„Ich werde bedroht!“
„Ich wurde bestohlen!“
„Ich wurde angezeigt. Was kann ich machen?“



Gewalt gegen Frauen

0800 116016

Gewalt gegen Männer

0800 1239900

Landkreis Leer

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Bergmannstraße 37

26789 Leer

0800/51-12345

Polizeistation

Westoverledingen

Großwolder Straße 7

26810 Westoverledingen

04955/937920

-BISS-

Beratungs- und

Interventionsstelle

gegen häusliche Gewalt

0491/9262882

biss@lkleer.de

Polizei Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2

26789 Leer

0491/97690-107

praevention@pi-ler.polizei.niedersachsen.de

Sexueller Missbrauch

„Meine Freund*in ist auf einmal so anders.“

„Ich hab' da eine Vermutung!“

„Mein*e Freund*in hat mir da was anvertraut!“

„Ich wurde vergewaltigt!“

„Ich werde im Chatforum missbraucht!“



Landkreis Leer

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Bergmannstraße 37

26789 Leer

0800/51-12345

Polizeistation

Westoverledingen

Großwolder Straße 7

26810 Westoverledingen

04955/937920

Hilfetelefon berta

0800/3050750

www.nina-info.de

Weißer Ring Außenstelle Leer

0151/55164934

leer@mail.weisser-ring.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

0800 2255530

www.hilfeportal-missbrauch.de

Arbeitskreis gegen sexuelle Übergriffe e.V.

Psychologisches Beratungszentrum

Papenburg

04961/3456

www.gegen-sexuelle-uebergriffe.de

Alkohol - Drogen - Computer - Essstörungen

„Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu sein!“

„Ich komme von dem Zeug nicht mehr los!“

„Mein*e Mutter*Vater trinkt, ich schäme mich, meine Freunde einzuladen!“

„Mit meiner*m Freund*in stimmt was nicht, die*der wird immer dünner!“

„Mein*e Freund*in hat keine Zeit mehr für mich, sondern hockt nur noch vor dem PC!“



www.kidkit.de

Gesundheitsamt Leer

Selbsthilfekontaktstelle

Jahnstraße 4

26789 Leer

0491/9261122

<https://leer.selbsthilfe-server.de/>

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Friesenstraße 65

26789 Leer

0491/9768320

Sucht - & Drogenhotline

01806313031

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und

Lebensfragen

Friesenstraße 65a

26789 Leer

0491/9604881

Drobs

Fachstelle für Sucht
und Suchtprävention

Bahnhofsring 12

26789 Leer

0491/2400

leer@drobs.info

Schulden - Geld

„Mein Handy treibt mich in den Ruin!“

„Wie soll ich das abbezahlen?“

„Die haben mir den Strom abgestellt!“

„Ich hab jetzt schon die vierte Mahnung!“

„Meine Eltern können die Klassenfahrt nicht bezahlen!“



Diakonisches Werk Rhauferfeh

Schuldnerberatung

04952/952015

schuldnerberatung.rhauferfeh@evlka.de

Schuldnerberatung Arbeit & Soziales gem. GmbH

Schuldnerberatung

Hafenstraße 23

26789 Leer

0491/9277916

Partnerschaft - Sexualität Schwangerschaft

„Wir lieben uns so, trotzdem streiten wir uns!“

„Ich möchte gerne mit meinem*er Partner*in schlafen,
aber ich habe Angst!“

„Ich habe Angst vor Aids! Wie kann ich mich schützen?“

„Ich bin schwanger! Wie soll ich das alleine schaffen? Gibt es finanzielle
Hilfen?“



transberatung-weser-ems.de

**Diakonisches Werk
Schwangeren- &
Schwangerschafts-
konfliktberatung**

Untenende 3
26817 Rhauderfehn
04952/952018



**pro familia
Beratungsstelle Leer**

04921 / 29922
leer@profamilia.de

**Telefonberatung
LIEBESLEBEN**

0221 892031



**Gesundheitsamt Leer
Schwangerenberatung &
Schwangerschafts-
konfliktberatung**

Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 / 92611-29

Hilfetelefon für Schwangere in Not

0800/4040020

www.was-geht-zu-weit.de

Orientierungslosigkeit

Ausbildung - Beruf - Arbeit

„Welchen Beruf kann ich ergreifen?“

„Wie bewerbe ich mich richtig?“

„Wo sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich da heran?“

„Wie geht es nach der Schule weiter?“

„Wo kann ich welchen Schulabschluss machen?“



Agentur für Arbeit

Emden - Leer

Jahnstr.6
26789 Leer
0800/4555500

LeeWerk Wisag GmbH

Pro-Aktiv-Center
Ubbo-Emmius-Straße 41
26789 Leer
0491/9299410

Jugendberufsagentur

Blinke 41
26789 Leer
0491/99755305

BIZ

Berufsinformationszentrum

Jahnstraße 6
26789 Leer
0491/9270421
www.planet-beruf.de

Zentrum für Arbeit in Leer

Bavinkstr. 23
26789 Leer
0491/9262000

www.abi.de

www.studienwahl.de

www.dasbringtmichweiter.de

Cybermobbing im Internet oder bei Insta & Co.

„Ich werde auf Instagram gemobbt!“

„Von mir werden peinliche Bilder verschickt!“

„Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?“

„Ich hab mit der neuen Technik nichts am Hut und weiß gar nicht,
was mein Kind da treibt!“

Person deines Vertrauens

Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6

26817 Rhauferdehn

04952/899420

anleger-rhauferdehn@lkleer.de



www.bke-beratung.de

www.juuuport.de

www.nina-info.de

www.klicksafe.de

www.weisser-ring.de

Lehrer*in deines Vertrauens

Polizei Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2

26789 Leer

0491/97690-107

praevention@pi-ler.polizei.niedersachsen.de

Migration, Flucht, Integration & Co.

“Ich lebe noch nicht lange in Ostfriesland,
wie komme ich hier zurecht?”
“Wo kann ich mich melden?”



www.jugendmigrationsdienst.de

Onlineberatung in acht Sprachen

DRK Hotline

0800 365 000

www.kinderschutz-niedersachsen.de

Hilfe-Info-Download in sechs Sprachen

Flüchtlingssozialberatung DRK

Büro DRK Ortsverein Ihrhove

im Rathaus Ihrhove

0491/92923 45

Jugendmigrationsdienst des AWO

Kreisverbandes Leer

Hermann-Lange-Ring 28

26789 Leer

0151 11188957

**NICHT vergessen, du kannst
dich auch direkt an uns wenden**

Jugendpflege & Prävention der Gemeinde Westoverledingen

JugendTreff
Großwolderfeld
Raiffeisentraße 73

JugendTreff im
Kleinen Campus
Ihrener Straße 40 - 42

04955 933188 oder jugend@westoverledingen.de



Alle weiteren Infos zur Jugendpflege/Prävention der
Gemeinde Westoverledingen findest du hier:



