

## Regelmäßige Termine im Haus Wo(h)ltat

### Plattdeutsch schreiben

Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr

Kontakt: Antje Smidt

Telefon: 0160-95239441

Email: [a-smidt@freenet.de](mailto:a-smidt@freenet.de)

### Sprechstunde des AISD

Sprechstunden am Mittwoch, Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Rolf Hülsebus

Telefon: 0491-9120614

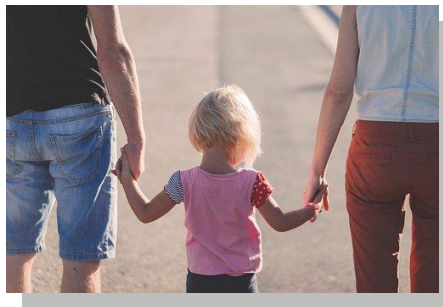
Email: [Rolf.Huelsebus@justiz.niedersachsen.de](mailto:Rolf.Huelsebus@justiz.niedersachsen.de)

### Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf

Außerhalb der Ferien jeden 2. und 4. Freitag im Monat ab 9:30 Uhr

Kontakt: Helga Hessenius

Telefon: 04955-997154



### Krabbelgruppe

Jeden Dienstag von 9:45 bis 11:15 Uhr

Kontakt: Sonja Rother

Email: [so.rother@t-online.de](mailto:so.rother@t-online.de)



### Gesprächskreis „Leben neu entdecken“

14 tägig montags

Kontakt: Heidi Beekmann ( nähere Infos folgen)

### Offenes Frühstückstreffen

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9:00-10:30

Kontakt: Karin de Vries

Telefon: 04955-8749



### „Historische Löschruppe“

Jeden 1. Montag im Monat um 19:00 Uhr

Kontakt: Herr Pruin

Telefon: 04955-1468

### Gedächtnistraining

Jeden Donnerstag um  
19:30 Uhr

Kontakt: Karin de Vries

Telefon: 04955-8749



## Sozialverband VdK „Gemeinsam sind wir stärker“

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 8:30 bis 10:00 Uhr

Kontakt: Herr Baumgarten

Telefon: 04961-9855540

## Wer schreibt und liest mit mir in Sütterlinschrift?

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr

Kontakt: Karin de Vries

Telefon: 04955-8749



## Gesprächsrunde Adipositas

Jeden 2. Montag, Dienstag und Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

Kontakt: Elli Pastoor

Telefon: 04955-1834389 oder 0174-7664554

## Spielenachmittag

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:30 Uhr

Kontakt: Karin de Vries

Telefon: 04955-8749

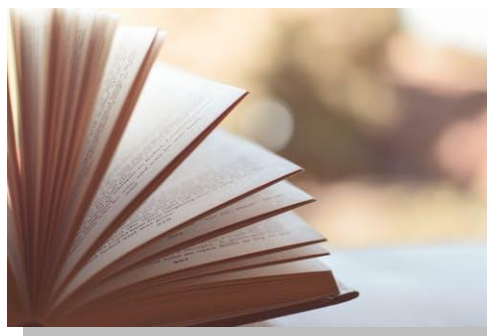


## Literaturzirkel

Jeden 3. Dienstag im  
Monat ab 19:30 Uhr

Kontakt: Antje Smidt

Telefon: 04955-2147



## *Mein Computer versteht mich nicht*

Jeden letzten Donnerstag im Monat von  
14:00 bis 16:00 Uhr

Telefon: 04955-933120

---

*Kontakt und Informationen:*

[Karin.Daedelow@westoverledingen.de](mailto:Karin.Daedelow@westoverledingen.de)

*Tel.: 04955/933-259*

